**Дорогой Волонтер!**

Это письмо с важной информацией о лагере, которая, как мы надеемся, тебе пригодится.

**Информация о заезде/отъезде:**

Волонтеры приезжают в лагерь вместе с микроавтобусом хосписа, который приезжает забирать подопечных с предыдущей смены. Таким образом, если одна смена заканчивается 28-го июня, а следующая начинается 29-го – это значит, что волонтеры поедут в лагерь 28-го числа утром. Микроавтобус обычно забирает волонтеров либо от здания хосписа, либо от оптовой базы, на которой получают питание на новою смену (база расположена на ст.м. Тракторный завод).

Возвращаются волонтеры тем же микроавтобусом, который привозит новую смену подопечных. Если смена заканчивается 12-го июля, а новая с 13-го – значит 13-го числа к обеду привезут подопечных и этим же микроавтобусом отвезут волонтеров в Минск.

Информация по точному времени и месту сбора будет известна ближе ко дню отъезда.

Также в лагерь можно добраться своим ходом на автомобиле (гугл-карты: Летний домик "Аист", Падляскоўе, Беларусь) или на автобусе от Столбцов (расписание лучше уточнять по телефону на автостанции).

**Что нужно и не нужно брать с собой в лагерь:**

1. Для лагеря нужна будет ***справка о состоянии здоровья*** по месту требования (не справка вожатому в лагерь - она платная и долгая). В ней должны быть отмечены флюорография и прививки. Для этого за пару дней до поездки необходимо обратиться к участковому терапевту в поликлинике, в которой ты обсуживаешься. Если у ты стоишь на учете по каким-то хроническим заболеваниям, не делал флюорографию в этом году или давно не проходил мед.осмотр, то получение справки может затянуться, поэтому не стоит откладывать это на последний момент. Справка нужна нам на случай приезда санстанции, и без справки волонтер отправляется назад

**Мы в лагерь не записываем!!!!**

Волонтеров, которые страдают

- психическими заболеваниями

или у которых:

- все заболевания в остром периоде,

- хронические заболевания в стадии обострения

- инфекционные заболевания до окончания срока изоляции

- активный туберкулез

- эпилептические, судорожные припадки (ремиссия менее шести месяцев)

2. ***Еда.*** Кормят много и вкусно (4 раза), если ты вегетарианец или у тебя есть пищевая аллергия – обязательно сообщи об этом заранее или в первый день смены, в лагере работают замечательные повара, которые постараются, чтобы ты оставался сыт. Также всегда есть возможность сделать на кухне чай-кофе с печеньками или попросить добавки. Так что кипятильники и кружки можно спокойно оставить дома. Запасаться продуктами не стоит, но всегда можно привезти какие-нибудь мелкие шоколадки/сладости, чтобы дарить детям (мы проводим игру в тайного друга). В волонтерском домике стоит отдельный холодильник для волонтеров, в котором можно хранить свои продукты. Примерно 2-3 раза в неделю приезжает автолавка, в которой можно купить сладости/соки/мороженое/фрукты и т.д. (**за наличные!**).

3**. Канцелярские принадлежности** брать не стоит, в лагере много различной бумаги/карандашей/красок и т.д. Но если у тебя завалялись какие-то деревянные модельки или фигурки из гипса для разукрашивания, или тебе хотелось бы провести какой-нибудь мастер-класс по декупажу или изготовлению кукол из ткани, то можно взять необходимые для этого материалы с собой – у тебя обязательно будет возможность проявить свои способности к хэнд-мэйду.

4. **Аптечка.** В лагере будет медсестра и аптечка (довольно обширная), поэтому запасаться бинтами и зеленкой не стоит. А вот какие-нибудь капельки в нос, таблетки от горла и пластыри можно и захватить. В июле бывают дожди и легко подхватить простуду. Всевозможные репелленты также пригодятся - обычно очень много комаров, а иногда и ос. В лагере много средств от загара, но можно захватить и свои.

**5. Фильмы и музыка.** В лагере мы часто смотрим фильмы по вечерам, поэтому на флэшке можно захватить с собой фильмы и мультфильмы, которые тебе нравятся. Также у нас часто дискотеки, поэтому современная танцевальная музыка тоже пригодится (особенно ребятам нравится русскоязычная – ей можно подпевать). На эту же флэшку ты сможешь скинуть фотографии в конце смены.

6. **Телефоны/ноутбуки/фотоаппараты**. В лагере нет WiFi и мобильный интернет ловит тоже очень слабо – но мы надеемся, что у тебя не будет времени сидеть в интернете. (: В лагере есть один ноутбук, с которого мы проигрываем фильмы, включаем музыку, сортируем фотографии со смены (и записываем их на диски для детей), готовим какие-то презентации и видео. Так что если у тебя есть возможность захватить свой – он очень даже пригодится. Если ты фотографируешь и можешь взять с собой фотоаппарат – это будет отлично. Из лагеря не бывает много фотографий, особенно для ребят, которые пересматривают их весь год.

7. **Одежда.** Мы очень хотим, чтобы тебе было комфортно, но не можем предугадать погоду, поэтому стоит преодостерчься и захватить с собой:

* обувь: кеды/кроссовки для походов в лес, спортивных игр и прохладных дней, легкие сандалии – для жаркой погоды. В волонтерском домике либо оставляют обувь у входа и ходят босиком, либо ходят прямо в обуви.
* теплые вещи (штаны, ветровку) для вечерних дискотек на улице, посиделок у костра и на случай похоладания;
* купальник (в лагере есть небольшой октрытый бассейн и озеро, также он пригодится волонтерам, которым необходимо будет помогать своему подопечному в душе) и кепку/панамку – мы очень много времени проводим на улице, поэтому лучше взять головной убор с собой.
* пижаму – спальня в волонтерском домике общая – парни и девушки спят вместе без отдельных комнат и перегородок, поэтому, чтобы по вечерам и утрам тебе было комфортнее, лучше захватить пижаму (по желанию (: ).
* в лагере есть много одежды для переодевания, париков и всяческих костюмов, но можно захватить и свои нарядные платья/рубашки – ребятам всегда приятно, когда на конкурсах или дискотеках волонтеры относятся к мероприятиям серьезно и красиво одеваются (:

В лагере есть стиральная машина и порошок, а также всегда есть возможность постирать вещи вручную в тазике.

Постельное белье всем выдадут, а полотенца можно взять свои или тоже получить в лагере.

**Программа лагеря:**

Программа в лагере меняется от года к году и составляется координатором смены и самими волонтерами. В ней обычно всегда есть белорусский день, валлийский день и, если есть немцы-волонтеры, немецкий день - все остальные дни опционально. Мы всегда старались делать один день посвященный чему-либо, но и это можно менять. По этой ссылке <https://docs.google.com/document/d/1uyk1-rCdM9YzjSMKgi0QKA_Oy3fZPP-nIdOAMd1o2UA/edit?copiedFromTrash> гугл док, с примерами проводимых дней, чтобы было впечатление о том, что мы делаем обычно и что, возможно, будем делать снова. Чем больше идей вы привезете - тем круче, но хорошие исполнители не менее ценны, чем организаторы.

**Очень надеемся, что эта информация поможет вам сделать ваше пребывание в лагере комфортным!!!!**